

Hà Nội, ngày 24 tháng 08 năm 2023

**ĐIỀU LỆ THI ĐẤU GIẢI EVEREST CUP
THI ĐẤU CÁC MÔN THỂ THAO CẤP TRƯỜNG
NĂM HỌC 2023 – 2024**

**CHƯƠNG I
NHỮNG QUI ĐỊNH CHUNG**

ĐIỀU 1. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh phổ thông, nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Tạo sân chơi lành mạnh bổ ích giao lưu đoàn kết, rèn luyện sức khỏe để phục vụ tốt cho học tập và tập luyện TDTT.

- Xây dựng đội tuyển tham dự Hội khỏe phù đồng cấp Quận và thành phố.

2. Yêu cầu

- Tổ chức thi đấu các môn thể thao học sinh theo đúng Điều lệ với mục tiêu: vận động, khuyến khích học sinh tham gia tập luyện thân thể, tăng cường sức khỏe hoàn thành tốt nhiệm vụ học tập, góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Tổ chức thi đấu các môn thể thao học sinh cấp trường đảm bảo thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2023-2024.

- Tăng cường cơ sở vật chất và các trang thiết bị dụng cụ, đáp ứng yêu cầu tổ chức thi đấu các môn thể thao học sinh cấp trường thông đảm bảo tuyệt đối an toàn, tiết kiệm, hiệu quả. Công tác tổ chức thi đấu và điều hành của trọng tài thực hiện theo đúng quy định của Luật, Điều lệ; đánh giá, xác định thành tích thi đấu của các vận động viên chính xác, trung thực.

ĐIỀU 2. ĐƠN VỊ VÀ ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. Đơn vị dự thi

- Toàn bộ đơn vị lớp ở cả ba cấp học tại trường TH, THCS & THPT Everest năm học 2023 – 2024.

2. Đối tượng

- Là học sinh trường TH, THCS & THPT Everest năm học 2023 – 2024 có niềm đam mê nghiêm túc với các môn thể thao thi đấu, các đội có thể thành lập

các liên quân (liên quân lớp, liên quân khối để đảm bảo tính công bằng các lãnh đội nên hỏi các Thầy phụ trách trước khi đăng ký.)

- Các lớp sẽ thành lập các đội bóng đá, bóng rổ, kéo co chọn lựa vận động viên tham gia các môn cờ vua, bơi lội, cầu lông.

- Học sinh dự thi theo đúng môn và cấp học quy định tuổi tối đa theo từng cấp học như sau:

+ Tiểu học: Từ 11 tuổi trở xuống (sinh năm 2013, 2014, 2015, 2016, 2017.)

+ THCS: Từ 15 tuổi trở xuống (sinh năm 2009, 2010, 2011, 2012.)

+ THPT: Từ 18 tuổi trở xuống (sinh năm 2006, 2007, 2008.)

ĐIỀU 3. ĐĂNG KÝ THAM GIA THI ĐẤU

1. Hồ sơ tham gia thi đấu

1.1. Danh sách học sinh (gọi là vận động viên) đăng ký tham gia Giải thể thao học sinh Everest Cup năm học 2023 – 2024 do giáo viên chủ nhiệm đăng ký, lập danh sách và ký tên.

- 01 bản cứng đăng ký sơ bộ số lượng vận động viên (VĐV) sẽ tham gia thi đấu các môn thể thao (theo mẫu số 01)

- 01 bản đăng ký số lượng vận động viên (VĐV) sẽ tham gia thi đấu các môn thể thao trên link trực tuyến

- 01 bản cam kết đăng ký tham gia các môn thi đấu có xác nhận của phụ huynh học sinh và giáo viên chủ nhiệm.

2. Thời hạn đăng ký tham gia thi đấu:

- Đăng ký trực tuyến trên link; Thời gian đăng ký dự thi từ ngày **29/8/2023** đến hết ngày **12/9/2023**

+**Tiểu học:** <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1FJaOSNlsLpUq3K2-JYwkwC1GOZ3r9qL3tHgf57rOquU/edit?usp=sharing>

+ **Trung học:** https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xATy_dr3NymP-9UJmS_iNRXqmfVxUqohLs14m8SBaLA/edit?usp=sharing

- Thời gian nộp hồ sơ thi đấu theo quy định (**theo phụ lục 01 đính kèm**) gửi về phòng Chuyên biệt Tầng 2 nhà W, Ban tổ chức giải thi đấu thể thao học sinh Everest Cup năm học 2023 – 2024.

3. Số lượng vận động viên: Được quy định cụ thể dưới Điều lệ.

4. Các quy định khác

4.1. Chỉ tổ chức thi đấu khi mỗi nội dung của môn thi đấu phải có ít nhất 03 VĐV trở lên của 03 đơn vị lớp tham gia thi đấu. Không tổ chức thi đấu đối với trường hợp không có đủ đơn vị đăng ký, nhưng khi thi đấu chỉ có 02 đơn vị thì Ban Tổ chức sẽ không tổ chức thi đấu nội dung đó.

4.2. Trang phục thi đấu theo quy định tại Điều lệ, luật của môn thi đấu. Vận động viên thi đấu phải có trang phục thể thao, trang phục bảo hiểm cá nhân theo quy định của từng môn.

4.3. Vận động viên phải được giáo viên chủ nhiệm đăng ký trước có giấy cam kết có xác nhận của phụ huynh và giáo viên chủ nhiệm.

4.4. Giáo viên chủ nhiệm, giáo viên phó chủ nhiệm đơn vị các lớp có vận động viên tham gia thi đấu phải chịu hoàn toàn trách nhiệm về việc nhân sự của đơn vị mình (*nếu có sai sót*)

ĐIỀU 4. MÔN THI, THỜI GIAN BỐC THĂM, THI ĐẤU

1. Môn thi đấu

Giải Everest Cup thi đấu các môn thể thao học sinh năm học 2023 – 2024 bao gồm 6 môn thi đấu như sau:

- 1.1. Môn kéo co (TH, THCS, THPT) đồng đội.
- 1.2. Môn bơi lội (TH, THCS, THPT) nam, nữ.
- 1.3. Bóng rổ (TH, THCS, THPT) nam, nữ.
- 1.4. Bóng đá (TH, THCS, THPT) nam.
- 1.5. Cầu lông (TH, THCS, THPT) đơn nam, đơn nữ.
- 1.6. Cờ vua (TH, THCS, THPT) nam, nữ

2. Thời gian bốc thăm và thi đấu: Ban tổ chức sẽ gửi file lịch thi đấu cụ thể sau khi tổng hợp danh sách thi đấu của vận động viên.

ĐIỀU 5. KINH PHÍ

- Dự trù kinh phí tổ chức có văn bản riêng trình duyệt Ban giám hiệu.

ĐIỀU 6. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

- Tổ giáo dục thể chất chịu trách nhiệm kiểm tra hồ sơ nhân sự các đơn vị dự thi; phối hợp với Ban giám hiệu các cấp, giáo viên chủ nhiệm và phó chủ nhiệm tổ chức thi đấu các môn.

- Tổ giáo dục thể chất chịu trách nhiệm về tính chính xác của kết quả thi đấu; trọng tài; địa điểm tổ chức; dụng cụ thi đấu.

- Chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền thay đổi Điều lệ của Giải.

CHƯƠNG II

ĐIỀU LỆ CÁC MÔN THI ĐẤU

ĐIỀU 7. MÔN KÉO CO

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 2 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu:

2.1. Cấp Tiểu học:

a) Nhóm tuổi 6 (lớp 1);

b) Nhóm tuổi 7 (lớp 2);

c) Nhóm tuổi 8 (lớp 3);

d) Nhóm tuổi 9 (lớp 4);

e) Nhóm tuổi 10 (lớp 5);

2.2. Cấp Trung học cơ sở:

a) Nhóm tuổi 12 - 13 (lớp 6 đến lớp 7);

b) Nhóm tuổi 14 - 15 (lớp 8 đến lớp 9);

2.3. Cấp Trung học phổ thông (lớp 10 đến lớp 12);

3. Thể thức thi đấu: Đấu loại trực tiếp (thi đấu 3 ván, đội thắng 2 sẽ vào vòng trong.)

4. Số lượng vận động viên tham gia:

- Mỗi đơn vị tham gia đăng ký tối đa 15 vận động viên (10 vận động viên thi đấu chính thức, 5 vận động viên dự bị.)

- Mỗi đội gồm 5 vận động viên nam và 5 vận động viên nữ, (nếu số lượng vận động viên nam không đủ thì 1 vận động viên nam thay bằng 2 vận động viên nữ, nếu toàn vận động viên nữ tối đa 12 VĐV.)

5. Luật thi đấu: Áp dụng Luật môn Kéo co hiện hành của Tổng cục TDTT Việt Nam - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

6. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 8. MÔN BƠI LỘI

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 2 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu:

2.1. Cấp Tiểu học:

a) Nhóm tuổi 7 đến 9 (lớp 1 đến lớp 3);

- Cá nhân nam: Bơi tự do: 25m , ; Bơi ếch: 25m ;

- Cá nhân nữ: Bơi tự do: 25m ; Bơi ếch: 25m .

b) Nhóm tuổi 10 đến 11 (lớp 4 đến lớp 5);

- Cá nhân nam: Bơi tự do: 50m; Bơi ếch: 50m;

- Cá nhân nữ: Bơi tự do: 50m; Bơi ếch: 50m.

2.2. Cấp Trung học cơ sở:

a) Nhóm tuổi 12 - 13 (lớp 6 đến lớp 7);

- Cá nhân nam: Bơi tự do: 50m; Bơi ếch: 50m;

- Cá nhân nữ: Bơi tự do: 50m ; Bơi ếch: 50m.

b) Nhóm tuổi 14 - 15 (lớp 8 đến lớp 9);

- Cá nhân nam: Bơi tự do:100m; Bơi ếch: 100m,

- Cá nhân nữ: Bơi tự do:100m; Bơi ếch: 100m.

2.3. Cấp Trung học phổ thông (lớp 10 đến lớp 12);

- Cá nhân nam: Bơi tự do:100m; Bơi ếch: 100m.

- Cá nhân nữ: Bơi tự do: 100m; Bơi ếch: 100m.

3. Thể thức thi đấu: Thi cá nhân (tính thành tích)

4. Số lượng vận động viên tham gia:

- Trong mỗi cự ly của từng lứa tuổi, mỗi đơn vị được cử 02 vận động viên tham gia thi đấu (mỗi đơn vị lớp tối đa 2 nam, 2 nữ cho mỗi cự ly.)

- Mỗi vận động viên được đăng ký thi đấu tối đa 01 cự ly.

5. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Bơi hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

6. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 9. MÔN BÓNG ĐÁ

1. Đối tượng: Học sinh tiểu học (nam), trung học cơ sở (nam) và trung học phổ thông (nam).

2. Số lượng vận động viên tham gia:

Mỗi đơn vị lớp thành lập 01 đội nam TH và 01 đội nam THCS, nam THPT mỗi đội 12 vận động viên (5 vận động viên chính thức và 7 vận động viên dự bị).

3. Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật thi đấu bóng đá 5 người hiện hành của Liên đoàn bóng đá Việt Nam, Tổng cục TDTT, Bộ Văn hóa, thể thao và Du lịch ban hành. Vòng loại trực tiếp nếu 2 hiệp chính hoà sẽ thi đá phạt đền 6m để xác định đội thắng, thua (không đá hiệp phụ);

- Bóng thi đấu: Bóng số 4 - Động lực; Bóng số 5 - Động lực.

- Trang phục thi đấu: Mỗi đội bóng phải có 2 bộ quần áo khác màu để tham dự, các đơn vị tự túc.

- Giày thi đấu: Giày đế mềm có núm chống trơn hoặc giày vải đế cao su;

- Thời gian thi đấu: Mỗi hiệp 20 phút, nghỉ giữa mỗi hiệp 10 phút.

4. Tính điểm xếp hạng:

- Vòng bảng thi đấu vòng tròn một lượt tính điểm, từ vòng 2 đấu loại trực tiếp;

- Tính điểm: Thắng 3 điểm, hoà 1 điểm, thua 0 điểm;

- Xếp hạng:

Nếu có từ hai đội trở lên bằng điểm nhau, trước hết tính kết quả. của các trận đấu giữa các đội đó với nhau theo thứ tự:

- + Số điểm;
- + Hiệu số bàn thắng và số bàn thua;
- + Tổng số bàn thắng;
- + Tổng số bàn thua;
- + Đội nào có chỉ số cao hơn sẽ xếp trên.

Nếu các chỉ số trên bằng nhau, thì tiếp tục xét các chỉ số của toàn bộ các trận đấu trong bảng theo thứ tự:

- + Hiệu số của tổng số bàn thắng và tổng số bàn thua;
- + Tổng số bàn thắng;
- + Tổng số bàn thua;
- + Đội nào có chỉ số cao hơn sẽ xếp trên.

Nếu các chỉ số bằng nhau, sẽ tổ chức bốc thăm để xác định đội xếp trên.

5. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 10. MÔN BÓNG RỔ

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 2 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu:

- Nhóm 10-11 (*lớp 4 đến 5*): Nam tiểu học; Nữ tiểu học;
- Nhóm tuổi 12-13 (*lớp 6 đến lớp 7*): Nam trung học cơ sở; Nữ trung học cơ sở;
- Nhóm tuổi 14-15 (*lớp 8 đến lớp 9*): Nam trung học cơ sở; Nữ trung học cơ sở;
- Nhóm tuổi 16-18 (*lớp 10 đến lớp 12*): Nam trung học phổ thông; Nữ trung học phổ thông.

3. Số lượng:

3.1. Mỗi đội được đăng ký 12 vận động viên;

3.2. Mỗi đơn vị lớp được đăng ký tối đa 01 đội nam và 01 đội nữ tham dự giải.

4. Luật - Thể thức thi đấu:

4.1 Luật:

- Áp dụng Luật Bóng rổ hiện hành của Liên đoàn Bóng rổ Việt Nam, Tổng cục TDTT, Bộ Văn hóa, thể thao và Du lịch ban hành;
- Bóng thi đấu: Do Ban Tổ chức quy định;

- Quy định về trang phục: Các đội tham dự chuẩn bị 2 bộ trang phục thi đấu (2 màu sáng, tối khác biệt), in số theo đúng quy định của Luật Bóng rổ (số áo từ số 00 đến số 99, không được đăng ký số áo có ba chữ số hoặc các ký tự đặc biệt);

- Quy định cách tính điểm: Áp dụng Luật Bóng rổ hiện hành của Liên đoàn Bóng rổ Việt Nam cụ thể trong cùng một bảng nếu có 02 đội hoặc hơn 02 đội có số điểm bằng nhau sẽ áp dụng cách xếp hạng theo thứ tự sau:

- + Hiệu số điểm thắng - thua cao hơn của trận đấu giữa các đội này;
- + Điểm đã ghi được cao hơn của trận đấu giữa các đội này;
- + Hiệu số điểm thắng thua của tất cả các trận đấu trong bảng;
- + Nếu các chỉ số vẫn bằng nhau Ban Tổ chức sẽ tổ chức bốc thăm.

4.2. Thể thức thi đấu: Ban Tổ chức sẽ thông báo trong buổi họp bốc thăm.

5. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 01 giải ba cho mỗi nội dung thi

ĐIỀU 11. MÔN CẦU LÔNG

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 2 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu: Đơn nam, Đơn nữ.

3. Lứa tuổi: Tiểu học, trung học cơ sở và trung học phổ thông (chia thành 3 nhóm tuổi):

3.1. Cấp tiểu học

- Nhóm 10-11 (*lớp 4 đến 5*)

3.2. Cấp Trung học cơ sở:

- Nhóm tuổi 12-13 (*lớp 6 đến lớp 7*);

- Nhóm tuổi 14-15 (*lớp 8 đến lớp 9*);

3.3. Cấp Trung học phổ thông:

- Nhóm tuổi 16 (*lớp 10*)

- Nhóm tuổi 17-18 (*lớp 11 đến lớp 12*).

4. Số lượng tham gia: Mỗi đơn vị, mỗi nhóm tuổi được đăng ký:

- Đơn nam: 03 vận động viên; Đơn nữ: 03 vận động viên.

Lưu ý: Khi đã đăng ký thi đấu vận động viên không được đổi nội dung, nếu vận động viên bỏ trận thi đấu đầu tiên (bất kể nội dung nào) thì vận động viên đó sẽ bị truất quyền thi đấu toàn Giải.

5. Thể thức thi đấu:

- Tùy theo số lượng vận động viên ở các nội dung đơn, đôi của từng nhóm tuổi và loại giải, Ban Tổ chức sẽ có quy định đấu loại trực tiếp hoặc đấu vòng tròn;

- Ở các nội dung đơn của từng nhóm tuổi các trận thi đấu 3 ván thắng 2, mỗi ván sẽ thi đấu đến điểm thứ 15;

6. Luật thi đấu:

- Áp dụng Luật Cầu lông hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch;

- Cầu thi đấu: Hãng Lotus.

7. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi.

ĐIỀU 12. MÔN CỜ VUA

1. Đối tượng: Theo quy định tại mục 2, Điều 2 của Điều lệ này.

2. Nội dung thi đấu: Cờ nhanh cho các vận động viên.

2.1. Cấp Tiểu học:

- Nhóm 6 tuổi (*lớp 1*);

- Nhóm tuổi 7 - 8 (*lớp 2 đến lớp 3*);

- Nhóm tuổi 10 - 11 (*lớp 4 đến lớp 5*);

2.2. Cấp Trung học cơ sở:

- Nhóm tuổi 12-13 (*lớp 6 đến lớp 7*);

- Nhóm tuổi 14-15 (*lớp 8 đến lớp 9*);

2.3. Cấp Trung học phổ thông:

- Nhóm tuổi 16-18 (*lớp 10 đến lớp 12*).

3. Thể thức thi đấu:

- Các vận động viên thi đấu ở nội dung: Cờ nhanh (25 phút mỗi bên) ;

- Tiến hành thi đấu theo thể thức thi đấu loại trực tiếp

4. Số lượng vận động viên:

- Cấp Tiểu học và trung học cơ sở và trung học phổ thông: Mỗi đơn vị lớp, mỗi nhóm tuổi được cử 02 vận động viên nam, 02 vận động viên nữ thi đấu ở mỗi nội dung;

- Mỗi vận động viên chỉ được tham gia thi đấu 01 nội dung.

5. Luật thi đấu.

- Thi đấu theo Luật cờ vua hiện hành của Liên đoàn Cờ vua Việt Nam, Tổng cục TDTT - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành;

- Các vận động viên đi muộn quá 30 phút bị xử thua ván đó;

- Vận động viên bỏ cuộc 02 ván sẽ bị loại khỏi Giải.

6. Giải thưởng: 01 giải nhất, 01 giải nhì, 02 giải ba cho mỗi nội dung thi.

CHƯƠNG III

KHIẾU NẠI - KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT

ĐIỀU 14. KHIẾU NẠI

- Chỉ có lãnh đội (Giáo viên chủ nhiệm, Huấn luyện viên) mới có quyền khiếu nại về nhân sự, về chuyên môn, kỹ thuật. Khi khiếu nại phải có văn bản nộp cho Ban Tổ chức Giải (sau khi kết thúc nội dung thi đấu đó 30 phút). Các khiếu nại về chuyên môn, kỹ thuật, luật do Ban Trọng tài cuộc thi xử lý, giải quyết trước khi buổi thi kết thúc. Các khiếu nại về nhân sự do Ban Tổ chức sẽ giải quyết tại chỗ, trường hợp chưa có đủ điều kiện xử lý ngay sẽ bảo lưu và xử lý sau (chậm nhất là 3 ngày sau khi kết thúc môn thi đấu) và thông báo lại với đơn vị có đơn khiếu nại bằng văn bản.

ĐIỀU 15. KHEN THƯỞNG

Căn cứ kết quả thi đấu của từng cá nhân và tập thể các đơn vị, Ban Tổ chức sẽ khen thưởng như sau:

- Tặng huy chương Vàng, Bạc, Đồng và giải thưởng cho các cá nhân, đồng đội đạt thành tích nhất, nhì, ba theo Điều lệ từng môn.

- Tặng cúp, cờ cho các đội bóng đá, bóng rổ đạt thành tích nhất, nhì, ba theo Điều lệ;

ĐIỀU 16. KỶ LUẬT

- Bất kỳ cá nhân, đơn vị nào vi phạm Điều lệ, những quy định của Ban Tổ chức Giải, có hành vi bỏ cuộc, kích động bỏ cuộc, tự ý kéo dài thời gian trong mọi tình huống... tùy theo mức độ vi phạm sẽ áp dụng hình thức kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu của vận động viên, quyền chỉ đạo, hủy bỏ thành tích thi đấu của cá nhân vi phạm và thành tích của đồng đội có cá nhân vi phạm.

Trên đây là Điều lệ thi đấu Giải thể thao học sinh phổ thông thành phố Hà Nội năm học 2022-2023. Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị các đơn vị lớp tham gia nghiêm túc tổ chức, thực hiện./.

**Duyệt của Lãnh đạo
Hiệu trưởng**

**Hà Nội, ngày 24 tháng 8 năm 2023
Người lập**

Trần Trung Kiên

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

GIẤY CAM KẾT

Tên tôi là

Phụ huynh học sinh.....

Sinh ngày:.....

Là học sinh lớp.....Trường.....

Quận (huyện).....

Chỗ ở hiện nay:.....

Điện thoại: Cố định.....Di động.....

Gia đình tôi đồng ý cho cháu

Dự thi môn:

Giải thể thao học sinh Everest Cup năm học 2023 - 2024

Gia đình tôi xin cam đoan cháu hoàn toàn khỏe mạnh, đủ sức khỏe thi đấu môn..... Có vấn đề gì về sức khỏe gia đình tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm.

Hà Nội, ngày tháng năm 2023

Người viết cam đoan



HỆ THỐNG GIÁO DỤC EVEREST

Add: Alley 106, Hoang Quoc Viet Street, Hanoi
Tel: 08 1234 3232 - 08 1234 3030

Email: tuyensinh@everestschool.edu.vn
Web: www.everestschool.edu.vn



HỆ THỐNG GIÁO DỤC EVEREST

Add: Alley 106, Hoang Quoc Viet Street, Hanoi
Tel: 08 1234 3232 - 08 1234 3030

Email: tuyensinh@everestschool.edu.vn
Web: www.everestschool.edu.vn